

МЕНЮ

16 сентября

Завтрак (младшие)

	выход		белки	жиры	Угл-ды	ккал
Яблоки	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша кукурузная молочная (вязкая) с маслом сливочным	150/5		5,68	6,51	36,88	229,51
Какао с молоком	200		10,08	3,54	7,6	78,7
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132
			19,92	19,19	85,12	587,21

Обед (младшие)

	выход	Цена	белки	Жиры	Угл-ды	ккал
Суп картофельный с вермишелью	250		2.54	5.98	17.04	131.39
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90		15.65	3.95	24.75	196,88
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,22	6.34	18.82	151,76
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132.8
Хлеб ржаной	50		2.92	0,6	19,8	99
		106,0	25.63	26,97	112.41	811.83
			45.55	46.16	197.53	1399.04

Обед (старшие)

	выход	Цена	белки	Жиры	Угл-ды	ккал
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	100		9,75	12,18	6.4	143.75
Картофельное пюре с маслом сливочным	180/3		3.86	7.17	22,57	178,16
Напиток из сухофруктов (75*С)	200		0.7	0.1	32	132.8
Хлеб пшеничный	35		2.85	0,33	17.19	82.09
Хлеб ржаной	35		2.31	0.42	13.85	69.3
итого		59-90	21.47	22.2	92.01	646.1

Горячий завтрак (младшие)

	выход	Цена	белки	Жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с маслом 30/10	40		2.33	8.12	15.55	144.6
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90		15.65	3.95	24.75	196,88
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,22	6.34	18.82	151,76
Какао с молоком	200		1.08	3.54	7.6	78.7
Хлеб ржаной	20		1.32	0,24	7,92	39.6
		68-45	20.21	20.19	79.64	611.54

Зам директор

Шеф повар

МЕНЮ

17 СЕНТЯБРЯ

Обед (старшие)

	выход	Цена	белки	Жиры	Угл-ды	ккал
Курица запеченная	100		14.18	17,09		250
Гороховое пюре	180/3		5.84	7.96	40.70	296.28
Чай с сахаром	200		0.07	0.02	10	40
Хлеб ржаной	35		2.31	0,42	13.85	69.3
Хлеб пшеничный	35		2.85	0.33	17.19	82.09
		59-90	23.25	23.82	91.74	707.67

Директор
Шеф повар



МЕНЮ

19 сентября

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с маслом 30/10	40		2.33	8.12	15.55	144.6
Капша дружба молочная с маслом сливочным	180\5		5.45	7.16	30.11	207.77
Чай с сахаром, с яблоком	200		0.11	0.06	8.97	36.68
Батон нарезной	75		5.6	2.16	38.36	195.52
Итого			18,49	19,5	82,99	584.57

Обед (младшие)

	выход	Цена	белки	Жиры	Угл-ды	ккал
Щи из свежий капусты с картофелем ,со сметаной	200\10		1.68	5.46	6.68	87.99
Сосиски отварные	100		10.8	8,84	16.64	201.12
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6.83	2.93	38.29	206.96
Сок фруктовый	200		1	0,2	20.20	85.34
Хлеб ржаной	45		2.96	0,54	17.78	88.92
Итого		106,0	44.68	47.83	194.97	1372.39

Горячий завтрак (младшие)

	выход	Цена	белки	Жиры	Угл-ды	ккал
Масло сливочное (порционно)	10		0.08	7.25	0.13	66
Сосиски отварные	100		10.8	8,84	16.64	201.12
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5.68	2.88	31,96	176.1
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36.68
Хлеб ржаной	20		1.32	0,24	7.92	36.6
Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	14.76	71
Итого		68-45	18.75	19.51	80.14	587.5

Обед (старшие)

	выход	Цена	белки	Жиры	Угл-ды	ккал
Сосиски отварные	100		10.8	8,84	16.64	201.12
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		6,83	2.93	38.29	206.96
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36
Хлеб пшеничный	30		2.28	0,24	14,76	71
Хлеб ржаной	40		4.46	0.81	26.73	133.65
Итого		59-90	23,5	23,18	94,69	657.67

